

Budget Parijs 1: eten en drinken

Wil je niet al te veel geld uitgeven in Parijs? Behalve de trein en je hotel is uit eten gaan in Parijs waarschijnlijk je grootste uitgave. Wie elke maaltijd buiten de deur eet is per dag al gauw 50 euro kwijt. En dat tikt aan. Maar je kunt voor veel minder geld en zonder honger Parijs ook ontdekken. Bespaar met de volgende tips.

1.

De meeste hotels rekenen rond 10 euro voor een eenvoudig ontbijt met croissant, stokbrood en koffie. Goedkoper kun je terecht in een café, dat scheelt al snel 3 euro. Nog voordeliger is een bezoek aan de bakker: een croissant kost rond 1,20 en een hele baguette 1,60 euro.

2.

Kijk voor lunch en diner uit naar de 'formule', het 'menu' of de 'plat du jour'. Die bestaan meestal uit 2 of 3 gangen en dat is goedkoper dan van de kaart eten.

3.

Een picknick kun je zo duur of goedkoop maken als je zelf wilt. Je koopt je eten op de markt of in de supermarkt: kaas, een baguette, fruit, een fles wijn of cola. Bij een traiteur vind je duurder eten. Installeer jezelf op het grasveld in een park (dat mag niet overal!) en eet in de vrije natuur.

4.

Bekijk op de website van je hotel of er op de kamer een koelkastje is. Dat staat meestal wel vol met flesjes, maar die kun je eruit halen en vervangen door je eigen voedsel, bijvoorbeeld voor je ontbijt.

5.

Neem geen hotel, maar een appartement met een keukentje. Doe zelf je inkopen voor ontbijt, lunch of diner op de markt of in een winkelstraat en maak het klaar in je keukentje. Uit eten gaan kan je altijd nog.

6.

Bestel geen fles water in een restaurant. Een fles Evian of Vittel kost al gauw 6 euro, en een karaf water ('une carafe d'eau') kost niets extra. Franse restaurants zijn verplicht gewoon water te serveren als de klant daarom vraagt.

7.

Ga je een keer uit eten, dan is een lunch goedkoper dan een diner in hetzelfde restaurant. Bijkomend voordeel is een rustpunt tussen de middag. In populaire restaurants moet je reserveren.

8.

Een drankje in een café is het duurst op het terras. Minder duur wordt het binnen aan een tafeltje en als je het staande opdrinkt aan de bar is het het goedkoopst.

